

## Rośliny o liściach pływających

W naturze, naturalnym środowiskiem dla nich, są muliste zbiorniki wodne, zasobne w składniki pokarmowe jak jeziora, stawy, starorzecza, rzeki o niezbyt szybkim nurcie.

**Grzybień biały, lilia wodna (Nymphaea alba)**

**Grzybień biały, lilia wodna (Nymphaea alba)** – zwany też

czasami **nenufarem** - rośnie dziko niemal w całej Europie oraz na Syberii, w rejonie Kaukazu i na Bliskim Wschodzie - po Himalaje. W Polsce występuje w zbiornikach wodnych i powoli płynących ciekach, na terenie całego niżu. Bylina o bardzo grubym kłęczu, pełzającym w mule na dnie zbiorników wodnych. Liście skórzaste, okrągłe lub okrągłojajowate, u nasady niemal do połowy wycięte, z unerwieniem wyraźnie widocznym po spodniej stronie. Kwiaty białe pojedyncze, duże. Roślina trująca i lecznicza (zawiera glikozyd nimfeinę i alkaloidy), jadalna (dawniej podczas głodu kłęczu zbierano na pokarm).

**Grażel żółty (Nuphar luteum)**

**Grażel żółty (Nuphar luteum)**, rośnie dziko niemal w całej Europie, na Bliskim wschodzie, Zakaukaziu, w Iranie, na Syberii, w Polsce jest rośliną pospolitą na całym niżu w zbiornikach wodnych i powoli płynących ciekach. Bylina o grubym, pełzającym w mule kłęczu, które wytwarza liście pływające, mające bardzo długi ogonek i blaszkę skórzastą, zieloną, owalną, z nasadą głęboko wyciętą. Kwiaty żółte, silnie i przyjemnie pachnące, umieszczone na bardzo długich szypułkach i także sterzące nad powierzchnią wody. Roślina trująca i lecznicza (stosowana w homeopatii), także ozdobna bylina wód parkowych.

**Grzybieńczyk wodny (Limnathem nymphoides)**

**Grzybieńczyk wodny (Limnathem nymphoides)**, rośnie w umiarkowanych strefach Azji po Chiny i Japonię, w Polsce bardzo rzadki jako roślina płytkich, zacisznych zbiorników wodnych, słodkich i słonych (np. Zalewu Szczecińskiego). Bylina z kłęczem pełzającym po dnie zbiorników. Liście długoogonkowe, pływające, okrągławe, w nasadzie głęboko sercowate, skórzaste, błyszczące, spodem szarawozielone lub nabiegłe czerwonawo. Kwiaty złocistożółte, długoszypułkowe, wyrastające ponad wodę, tworzące rodzaj baldachogrona. Ozdobna bylina parkowych zbiorników wodnych.

**Rdest ziemnowodny (Polygonum amphibium)**

**Rdest ziemnowodny (Polygonum amphibium)**, tworzy w wodach bogatych w składniki odżywcze gęsty "dywan" ze sterzącymi, ponad powierzchnię wody na ok 10 cm, różowymi, kwiatostanami zebranymi w walcowate "kolby". Kwitnie od czerwca do września. Kwiaty w południe są nierzadko obsiadane przez błękitnoniebieskie ważki z rodzaju Coenagrion, które składają tutaj swoje jaja. Liście niebieskawo zielone z czerwonawymi ogonkami. Preferuje wody stojące i wolno płynące, bogate w składniki odżywcze. Rdest ziemnowodny jest tzw. rośliną ziemnowodną, forma żyjąca w wodzie ma część liści pływających, eliptycznych zaś forma żyjąca na lądzie ma liście wąskie.

## Kotewka orzech wodny (*Trapa natans*)

**Kotewka orzech wodny** (*Trapa natans*),

rośnie dziko w Europie po środkową

Francję, Belgię, Holandię, płd. Szwecję, Finlandię, Rosję (po 58°10' szer. geogr. półn.), w środkowej, południowej i wschodniej Azji, środkowej Afryce - wszędzie przeważnie rozproszony, zdomowiony w Ameryce Płn. i Australii, w Polsce dawniej pospolity, obecnie wyniszczony i bardzo rzadki. **(W całym kraju pod pełną ochroną ustawową, roślina wpisana do Czerwonej Księgi gatunków ginących)**. Kotewka jest jednoroczną rośliną, hydrofitem, zakorzenionym na dnie wód głównie dzięki korzeniom przybyszowym. Łodygi liczne, dł. do 2 m, podwodne, z liśćmi równowąskimi, obok których wyrastają piórkowate korzenie. Na szczycie łodyg pływające różyczki liści długoogonkowych, jajowatych, rombów, na przedzie ząbkowanych, z ogonkami rozdętymi. Kwiaty o płatkach białych, odwrotnie jajowatych, do 8 mm, opadających, umieszczone w kątach liści różyczkowych. Orzech duży, zwykle czworoboczny, z 4 kolcami, średnicy do 4 cm, wysokości do 3 cm, brunatny. Roślina jadalna (orzechy skrobiowe). Od neolitu pozyskiwana w drodze zbieractwa. W średniowieczu i aż po XVIII w. uprawiana w Europie. W Chinach i Indiach uprawiana do dzisiaj. W niektórych rejonach Rosji, orzechy zbiera się na większą skalę do dzisiaj.

2023-08-25 12:29:21